

## Instrucciones para Colonoscopia

Fecha de Procedimiento: \_\_\_\_\_

Hora de Llegada: \_\_\_\_\_ Hora de Procedimiento: \_\_\_\_\_

Direccion:

RALEIGH ENDOSCOPY CENTER – CARY

1505 SW Cary Parkway, Suite 202 Cary, NC 27511

RALEIGH ENDOSCOPY CENTER – MAIN

2417 Atrium Drive, Suite 101, Raleigh NC 27607

WAKEMED CARY HOSPITAL

1900 Kildaire Farm Road, Cary, NC 27518

\*\*\*\*\*

### Porfavor leer y seguir instrucciones:

Llamar a Cary Gastroenterologo si usted:

- ❖ Requiere antibiotics antes de un procedimiento
- ❖ Es alergico al material LATEX
- ❖ Esta tomando anticoagulants o Aspirina de bebe (81mg).

\*\*\*\*\*

- ❖ Un acompañante de 18 años o mayor que maneje, tiene que acompañarlo en su momento de registracion y quedarse durante su procedimiento.
- ❖ Taxis, Uber, Lyfts son prohibidos. Usted manejar es prohibido. Usted no puede caminar ni usar biciletas para llegar a sus casa.
- ❖ Prepare estar en el centro de procedimientos 3 horas.
- ❖ No traer prendas, ni articulos valiosos.
- ❖ Usar ropa comoda. No usar lentes de contactos. Traer calcetines calientes.
- ❖ No tomar nada 3 horas antes de su procedimiento.

## PARTE UNA DE INSTRUCCIONES

### **7 DIAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:**      **Fecha:** \_\_\_\_\_

- ❖ Parar: suplementos hierro, Vitaminas E, Hierba de San Juan (St. John's Wort), Aceite de pescado (Fish Oil), y productos Ginkos.
- ❖ Parar medicamentos antiinflamatorios: Advil, Ibuprofen, Motrin, Aleve, Naproxen, Celebrez, Mobic.
- ❖ Parar medicamentos para bajar de peso.
- ❖ Tylenol puede ser usado, incluyendo hasta el día de su procedimiento.

### **3 DIAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:**      **Fecha:** \_\_\_\_\_

- ❖ Importantes restricciones de dieta:
  - No frutas/verduras con semillas: pepinos, tomates, calabaza, frijoles, broccoli, kiwi, fresas, frambuesas.
  - No barras de granola, verduras/pan de alta ganancia, avena, nueces, maíz o palomitas de maíz.

### **2 DIAS ANTES DE SI PROCEDIMIENTO:**      **Fecha:** \_\_\_\_\_

- ❖ A LAS 6PM: Disuelva 2 taponos/34 gramos de Miralax en 16 oz de líquido y beba durante 5 a 10 minutos. Repite la mezcla 1 hora mas tarde.

### **1 DIAS ANTES DE SI PROCEDIMIENTO:**      **Fecha:** \_\_\_\_\_

- ❖ DESAYUNO: Puede tomar un desayuno ligero y bajo en fibra. No frutas, verduras, nueces, semillas, granola, o panes muticereales. Ver ejemplos a continuacion.
- ❖ MERIENDA: Puede disfrutar de una pequeña merienda de bajo fibra antes de las 12:00pm. Ver ejemplos a continuacion.

<b><u>Ejemplos de desayuno</u></b>	<b><u>Ejemplos de merienda</u></b>
1 tasa de cereal bajo en fibras	½ pechuga de pollo
2 huevos	Papa al horno sin piel
1 Bagel simple con queso crema	1 taza de pasta
2 Piezas de tostadas blanca	10 pretzels pequeños
1 taza de leche; jugo de frutas sin pulp	½ de requeson (cottage cheese)
½ taza de yohur sin fruta	1 taza de juho de fruta o verdure sin pulpa

- ❖ 12:00pm: Usted debe de solo consumer liquidos transparentes por el resto del dia.
- ❖ NO beber or comer nada del color rojo or morado. Evitas colas oscuras(sodas)
- ❖ NO beber leche. No beber alcohol.

<b><u>Ejemplos de liquidos transparentes</u></b>
❖ Agua, Té, Gatorade, Sprite, Ginger Ale, o Mountain Dew
❖ Caldo de pollo o caldo de verduras
❖ Paletas heladas (sin pulp ni trozos de fruta, ni rojas ni moradas)
❖ Jugo de uva blanca, manzana, o arandano blanco
❖ Caramelos duros transparente (hotas de limon, salvavidas, Jolly Ranchers; no rojo ni morado)
❖ Café negro sin crema, (Preferimos que NO tome café en absoluto)

**6:00 PM: Complete la primera porcion de su preparativo:**

- SUPREP:** Vierta UNA (1) botella de 6 onzas de líquido SUPREP en el recipiente de mezcla provisto. AGREGUE agua fría a la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle. Beba TODO el líquido en el recipiente. Debe beber dos (2) recipientes más de agua de 16 onzas durante la próxima hora.
- CLENPIQ:** El kit incluye dos (2) botellas de solución premezclada. Beba TODO de una botella previamente preparada. No es necesario mezclar con nada. (Cualquier botella está bien, ya que son la misma solución). Usando la taza incluida con su kit, beba 5 (CINCO) tazas de 8 onzas de líquido transparente (línea superior) durante las próximas 5 horas.

- SUTAB:** Abra un frasco de 12 tabletas. Llene el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Trague cada tableta con un sorbo de agua, bebiendo toda la cantidad durante 15 a 20 minutos. Una hora después de que se ingiera la última tableta, llene el recipiente provisto por segunda vez con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba la cantidad total durante 30 minutos. Aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, llene el provisto recipiente con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beber en un total de más de 30 minutos. Continúe bebiendo agua solo hasta la segunda dosis.
  
- PLENVU:** Use el recipiente de mezcla para mezclar el contenido de la bolsa DOSE 1 con 16 onzas de agua por agitar o usar una cuchara hasta que se disuelva por completo. Beba lentamente la solución mixta de 16 onzas. Trate de terminarlo en 30 minutos. Vuelva a llenar el recipiente con 16 ONZAS de líquido claro y beba durante 30 minutos.

**SI NO TIENE UNA EVACUACIÓN INTESTINAL ANTES DE LAS 9:00 P.M.  
POR FAVOR LLAMAR A NUESTRO DOCTORES AL: (919)816-4948.**

\*\*\*\*\*

## **PARTE 2 DE INSTRUCCIONES**

DIA DE PROCEDIMIENTO: \_\_\_\_\_

Hora de 2do Parte: \_\_\_\_\_

### **5 HORAS ANTES DE SU LLEGADA: Comenzar 2<sup>do</sup> parte de su preparativo**

- SUPREP:** Vierta UNA (1) botella de 6 onzas de líquido SUPREP en el recipiente de mezcla provisto. AGREGUE agua potable fría a la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle. Beba TODO el líquido en el recipiente. DEBE beber dos (2) recipientes más de agua de 16 onzas durante la próxima hora.

- CLENPIQ: Beba la segunda botella de solución premezclada. Beba 4 (CUATRO) vasos ADICIONALES de 8 onzas de líquido transparente (línea superior). Beba todo el recipiente durante 60 minutos. Beba 16 onzas ADICIONALES de líquido claro o agua.
  
- PLENVU: Use el recipiente de mezcla para mezclar el contenido de la dosis 2 (bolsa A y bolsa B) con al menos 16 onzas de agua hasta que se disuelvan. Esto puede tardar unos minutos en mezclarse. Beba el contenido lentamente durante 30 minutos. Beba 16 onzas ADICIONALES de líquido transparente o agua.
  
- SUTAB: Abra el segundo frasco de 12 tabletas. Llene el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Trague cada tableta con un sorbo de agua y beber la cantidad total durante 15 a 20 minutos. Una hora después de que se ingiera la última tableta, llene el recipiente provisto por segunda vez con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beber la cantidad total durante 30 minutos. 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, llene el recipiente provisto nuevamente con 16 onzas (hasta la línea de llenado) y beba la cantidad total durante 30 minutos.  
Si experimenta síntomas relacionados con la preparación, como náuseas, hinchazón, calambres, pausa o disminuir la velocidad de beber el agua adicional hasta que los síntomas disminuyan.

\*\*\*\*\*

**\*\*\* IMPORTANTE \*\*\***

No debe tener NADA POR BOCA comenzando 3 horas antes de su procedimiento. Este incluye agua, mentas para el aliento, chicles y dulces.

El incumplimiento de estas instrucciones resultará en la demora o cancelación de su procedimiento.



## LOCATION AND ARRIVAL TIMES

### **Raleigh Endoscopy Center Pacientes:**

Por favor, llegue al centro de endoscopia UNA HORA antes de su procedimiento.

Los pacientes que se someten a procedimientos en los Centros de Endoscopia de Raleigh no están obligados a hacerse la prueba de Covid antes del procedimiento. Recibirá una llamada para hacer una pre-pantalla por teléfono con las preguntas estándar de detección de Covid.

\*\*\* Si la hora de su procedimiento es a las 7:30 a.m., llegue a las 6:45 a.m. Se abre el centro de endoscopia a las 6:45 am, por favor no llegue antes de las 6:45 am.\*\*\*

### **WakeMed Cary Pacientes:**

Por favor, llegue 2 horas antes de la hora del procedimiento. Si tiene alguna pregunta o necesidad información adicional, por favor contáctenos al (919) 816-4948.

Como recordatorio, los procedimientos se realizan en los Centros de Endoscopia de Raleigh y WakeMed; no nuestras oficinas. Por favor, revise su ubicación y hora de llegada cuidadosamente.

Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda con cualquier parte de su preparación, llámenos y estaremos encantado de ayudar. (919) 816-4948.